



ਕਸਿ ਜਨਤਕ ਸਹਿਤ ਸੰਕਟਕਾਲ ਦੌਰਾਨ BAME ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਮਉਨਟੀਆਂ[ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ] ਵੱਚਿ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਲਚਕੀਲੇਪਣ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ

ਨੋਟ ਨੰ. 5
15 ਜੂਨ 2022

ਪਾਲਸੀ ਲੀਡ
ਜੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਲੀਡਜ਼
leeds.ac.uk/policy-leeds

ਕੋ-POWeR: BAME ਫੈਮਲੀਜ਼ ਐਂਡ ਕਮਉਨਟੀਜ਼ ਵੱਚਿ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਲਚਕੀਲੇਪਣ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਥਾਵਾਂ[ਵੈੱਲਨੈੱਸ ਐਂਡ ਰੈਜ਼ੀਲੀਐਂਸ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸਿਜ਼] ਬਾਰੇ ਕਨਸੋਰਟੀਅਮ

ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨਾਲ ਨਜਿਠਣ ਵੇਲੇ ਨਸਲ, ਲਿੰਗ ਅਤੇ ਵਰਗ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਨਾ ਨਾ ਸਰਿਫ ਕਾਲੇ, ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਤੇ ਘੱਟ ਗਣਿਤੀ ਨਸਲੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ (ਬੀਏਐਮਈ ਐਫਸੀ) ਵੱਚਿ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਸਰਕਾਰ ਵੱਚਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਰੋਸੇ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਨਤਕ ਸਹਿਤ ਸੰਕਟਕਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ BAME FC ਵੱਚਿ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਲਚਕੀਲੇਪਣ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਢਾਂਚਾ ਕੋ-POWeR ਦੁਆਰਾ ਵਕਿਸ਼ਤਿ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਇਹ ਸੁਨਸ਼ਿਚਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ ਕਿ ਅਪਣਾਏ ਗਏ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਮਰੱਥ ਹਨ।

ਕੋਵਿਡ -19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀਆਂ ਅਸਮਾਨਤਾਵਾਂ ਅਪ੍ਰੈਲ 2020 ਤੱਕ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ ਜਦੋਂ ਅੰਕੜਿਆਂ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵੱਚਿ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਸਰਿਫ 3.5% ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਕਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਚਿ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ 5.8% ਹੋਇਆ ਸੀ; ਜਦੋਂ ਕਿ ਗੋਰੇ ਲੋਕ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ 85.3% ਹੋਇਆ ਸੀ, ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਚਿ 73.6% ਸਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਹੱਦੋ ਵੱਚਿ ਤਾਇਨਾਤੀ ਕਰਕੇ ਅਸਾਧਾਰਣ ਪ੍ਰਭਾਵ ਜਾਰੀ ਰਿਹਾ: ਮਾਰਚ 2021 ਨੂੰ ਖਤਮ ਹੋਏ ਸਾਲ ਵੱਚਿ 32% ਸਟਾਪ ਅਤੇ ਸਰਚ 15-34 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੀ.ਏ.ਐਮ.ਈ. ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਸਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਹ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਸਰਿਫ 2.6% ਸਨ।

ਹਰ ਉਮਰਾਂ ਦੇ ਬੀਏਐਮਈ ਐਫਸੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਉਪਾਅ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੂੰ ਨਜਿਠਿਤਿ ਕਰਨ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਨੇ ਇੱਕ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਚੱਕਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਪੁਲਿਸ ਦੁਆਰਾ ਰੋਕ ਦਾਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ – ਜੋ ਲਾਗ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲ ਸਕਦੇ ਸਨ ਜਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਸਨ, ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਘਰ-ਸਕੂਲ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵੱਚਿ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਸਨ। ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ-ਰਹਿਾਇਸ਼ ਵਾਲੇ ਘਰਾਂ ਵੱਚਿਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਸਖਿਣ ਵਾਸਤੇ ਉਚਿਤ ਜਗਹ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਕਮੀ ਸੀ; ਅਜਹਿ ਘਰਾਂ ਵੱਚਿ ਮੁੱਖ ਕਾਮਿਆਂ ਲਈ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਦੀ ਵੀ ਘਾਟ

ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਹੱਦੋ ਵੱਚਿ ਤਾਇਨਾਤੀ ਨੇ ਪੀੜ੍ਹੀ-ਦਰ-ਪੀੜ੍ਹੀ ਡਰ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਬੀ.ਏ.ਐਮ.ਈ. ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ - ਜਿਸ ਵੱਚਿ ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੁੰਮ ਰਹੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ - ਨੂੰ ਜਾਇਜ਼ ਕਸਰਤ ਲਈ ਭੀੜ-ਭੜੱਕੇ ਵਾਲੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ, ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਫਕਿਸ਼ਤ ਪੈਨਲਟੀ ਨੋਟਿਸ ਅਤੇ ਇੱਕ ਅਪਰਾਧਕ ਰਕਿਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ।

ਇਹ ਅੰਤਰ-ਦਰਸ਼ਿਟੀਆਂ Co-POWeR ਦੁਆਰਾ ਪੁਲਿਸਿਗਿ, ਬਾਲ ਭਲਾਈ, ਦੇਖਭਾਲ, ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਪੋਜ਼ਣ ਉੱਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਉਪਾਵਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਖੋਜ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 1000 ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਇੰਟਰਵਿਊਆਂ, ਫੋਕਸ ਗਰੁੱਪਾਂ, ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਗਵਾਹੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵੱਚਿ ਕੁੱਲ ਮਿਲਕੇ 400 ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਲੋਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਸੀਂ ਯੂਕੇ ਵੱਚਿ BAME FC ਵੱਚਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਯੁਕਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਲਚਕੀਲੇਪਣ 'ਤੇ ਭੇਦਭਾਵ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਨੀਤੀ ਨੋਟ ਸਾਡੀਆਂ ਲੱਭਤਾਂ ਨੂੰ ਕਲਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮੀਡੀਆ ਸੰਚਾਰਾਂ, ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਢਾਂਚਿਆਂ, ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਵਕਿਸ਼ਤਿਗਤ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਲਚਕਦਾਰਤਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸਥਿਾਰਸਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਢਾਂਚੇ ਵੱਚਿ ਕ੍ਰਸਿਟਲਾਈਜ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਬੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਲੋਥੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।



BAME FC ਵੱਖ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਲਚਕੀਲੇਪਣ ਵਾਸਤੇ ਫਰੇਮਵਰਕ

ਕਲਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮੀਡੀਆ ਸੰਚਾਰ

ਕਾਰਵਾਈ: ਸਰਿਜਣਾਤਮਕ ਕਲਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਸਕੀਮਾਂ ਅਤੇ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦਾ ਵਕੀਲ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ BAME FC ਨੂੰ ਉਤਪਾਦਕਾਂ ਅਤੇ ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਵਜੋਂ ਸਰਿਜਣਾਤਮਕ ਕਲਾਵਾਂ ਵੱਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਜੋ ਸਾਰੇ ਨਸਲੀ ਗਰੁੱਪਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਪਹੁੰਚਣਯੋਗ ਅਤੇ ਸੰਮਲਿਤ ਹਨ।

ਕੌਣ: ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਸੰਭਾਲ ਵੰਡਾਗ, ਸਥਾਨਕ ਸੰਮਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਕਲਾ ਸੰਮਤੀਆਂ।

ਕਉ: ਰਚਨਾਤਮਕ ਕਲਾਵਾਂ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚ ਸਾਰੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀ ਸਹਿਤ – ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਲਚਕਦਾਰਤਾ – ਵਾਸਤੇ ਅਤੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਵੇਗੀ ਕਿ ਕਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਸਾਰੂ ਬਰਿਤਾਂਤਾਂ ਰਾਹੀਂ BAME FC ਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀ-ਸੰਪੰਨ ਬਣਾਉਣ, ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਦਿਖਣਯੋਗਤਾ ਵੱਲ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਭਾਗੀਦਾਰ ਨੇ ਕਹਿਾ: "... ਅਸੀਂ ਜਿਮਿ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਰੂਪ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਾਤਾ ਹੈ... ਅਸੀਂ ਸਿਖਿਲਾਈ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਸਾਡੇ ਦੌੜਨ ਤੋਂ ਬਚਦੇ ਰਹਿਣ ਤੱਕ, ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਕੁਝ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੱਕ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ... ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਕੋਈ ਬਾਹਰੇ ਅੰਦਰ ਵੱਲ ਦੇਖ ਰਹਿਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਜਿਮਿ ਦੀ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਤਸਵੀਰ ਦੇਖੇਗਾ, ਇੱਕ ਵਧੇਰੇ ਸਵਾਗਤਮਈ ਤਸਵੀਰ।" ਅਜਿਹੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਬਰਿਤਾਂਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਵਿਲ ਸਮਾਜ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਸਜੀਵਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਿਸਟਮ ਅਤੇ ਢਾਂਚੇ

ਕਾਰਵਾਈ: ਜਨਤਕ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵਸਿਵਾਸ ਵਧਾਉਣ ਲਈ, ਜਨਤਕ ਸਹਿਤ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਨਗਿਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਕਰਿਠਿਆਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਕੋਈ ਭੂਮਿਕਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ; ਇਹਨਾਂ ਪ੍ਰਕਰਿਠਿਆਵਾਂ ਨੂੰ BAME FC ਦੇ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਕੇ ਵਕਿਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਬੰਧਿਤ ਭਾਈਚਾਰਕ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

WHO: ਨੀਆਂ ਮੰਤਰਾਲਾ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਹਿਤ ਅਥਾਰਟੀਆਂ।

ਕਉ: ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਹੈ, ਅਧਕਿਾਰਤ ਸਹਿਤ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਯੂਕੇ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵਸਿਵਾਸ ਘਟਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਮੰਨਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਧਕਿਾਰਤ ਸਹਿਤ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਘੱਟ ਭਰੋਸਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ 11% ਤੋਂ 32% ਤੱਕ ਜਾ ਰਹਿਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਸਹਿਮਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਯੂਕੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ 23% ਤੋਂ 38% ਤੱਕ ਜਾਣ 'ਤੇ ਘੱਟ ਭਰੋਸਾ ਹੈ। BAME FC ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਗੈਰ-ਅਨੁਪਾਤਕ ਪੁਲਿਸਿਗ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ, ਪੁਲਿਸ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਜਨਤਕ ਅਥਾਰਟੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵਸਿਵਾਸ ਘਟਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵਰਗੇ ਜਨਤਕ ਸਹਿਤ ਸੰਕਟਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿਠਣ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਜਨਤਕ ਸਹਿਤ ਉਪਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੁਮੇਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪੁਲਿਸ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕੂਲ ਅਤੇ ਕੰਮ ਲਈ ਅਢਕਵੀਆਂ ਹਨ।

ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

BAME ਫੈਮਿਲੀਜ਼ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀਜ਼ (ਕੋ-POWeR) ਵੱਲੋਂ ਵੈੱਲਬੀਇੰਗ ਐਂਡ ਕੋ-ਪਾਵਰ (Co-POWeR) ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੋਕਟਰਿਸਾਂ 'ਤੇ ਕਨਸੋਰਟੀਅਮ ਇੱਕ 18-ਮਹੀਨੇ ਦਾ ESRC ਵੱਲੋਂ ਫੰਡ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਖੋਜ ਕਨਸੋਰਟੀਅਮ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਲੀਡਜ਼, ਸੂਸੈਕਸ, ਗੋਲਡਸਮਿਥਿਸ, UEL, ਸਾਉਥੈਮਪਟਨ, ਸਾਉਥ ਵੇਲਜ਼, ਰੌਇਲ ਹੋਲੋਵੇਅ, UCL ਅਤੇ ਵਾਰਵਿਕ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵੱਲੋਂ BAME ਦੇ ਪ੍ਰੋਕਟਰਿਸਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। co-power.leeds.ac.uk

ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਲਚਕਦਾਰਤਾ

ਕਾਰਵਾਈ 1: ਭਾਈਚਾਰਕ ਗਰੁੱਪਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਰੀਰਕ ਕਰਿਠਿਆ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਬੰਧਿਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਾਸਤੇ ਫੰਡ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿਠਿ।

ਕੌਣ: ਸਹਿਤ ਸੁਧਾਰ ਅਤੇ ਅਸਮਾਨਤਾਵਾਂ ਦਾ ਦਫਤਰ।

ਕਉ: ਸਵੈਇੱਛਤ ਭਾਈਚਾਰਕ ਗਰੁੱਪ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਕਰਿਠਿਆ, ਸਹਿਤਮੰਦ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੇ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਸੀ। "ਮੈਂ ਇਸ ਲੰਚ ਕਲੱਬ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹਾਂ... ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਕਿਲਣ, ਇਕੱਲੇਪਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵੱਲੋਂ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਹਿਤਮੰਦ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਿਦੇ ਹਾਂ... ਪਰ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।" ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਮੌਜੂਦਾ BAME ਭਾਈਚਾਰਕ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨਾਲ ਮਲਿਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਸਿਵਾਸ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।"

ਕਾਰਵਾਈ 2: ਸਥਾਨਕ ਨੌਜਵਾਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲੰਬੀ-ਮਿਆਦ ਦੇ ਨਵਿਸ਼, ਜੋ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵਸਿਸ਼ ਹਨ, ਨੂੰ BAME ਪਰਵਿਾਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਰਪੇਸ਼ ਨਸਲੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਢਾਂਚਾਗਤ ਅਸਮਾਨਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗਿਣਿਤੀ ਮਣਿਤੀ ਵੱਲੋਂ ਲੋਏ ਹੋਏ, ਗੈਰ-ਨਰਿਣਾਇਕ ਸੁਰੱਖਿਅਿਤ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੌਣ: ਸੰਯੁਕਤ ਰੂਪ ਵੱਲੋਂ ਸਹਿਤ ਵੰਡਾਗ, ਸਾਖਿਠਿਆ ਵੰਡਾਗ, ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਵੰਡਾਗ।

ਕਉ: BAME ਭਾਈਚਾਰੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀ, ਮੁਸਲਿਮ ਪਿਤਾ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ, "ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਵਸਿਸ਼ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਰਹੇ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਸਮਾਜ ਵੱਲੋਂ ਰਹਿਦੇ ਹਾਂ... ਉਨ੍ਹਾਂ (ਸਰਕਾਰ) ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ 'ਦੇਖੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਵੀ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ'... ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕਰੋ।" ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਹਿਾ ਕਿ "ਇੱਕ ਆਕਾਰ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਫੋਟੋ ਨਹੀਂ ਬੈਠਦਾ... ਤੁਹਾਨੂੰ [] ਵਕਿਅਤੀਗਤ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ 'ਤੇ ਝਾਤ ਪਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।"

ਵਕਿਅਤੀਗਤ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਲਚਕਦਾਰਤਾ

ਕਾਰਵਾਈ: ਬਨਿਾਂ ਤਨਖਾਹ ਦੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾ ਦੇ ਭੱਤੇ ਵੱਲੋਂ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਟਕਿਊ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਖੁਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਸਕਣ।

ਕੌਣ: ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਵੰਡਾਗ, ਕੰਮ ਅਤੇ ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ ਵੰਡਾਗ।

ਕਉ: ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਕੰਮ ਵਜੋਂ ਮਾਨਤਾ ਦੇਣਾ, ਯੂਕੇ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਵੱਲੋਂ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਾ, ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਤਾ ਨੇ ਕਹਿਾ: "ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੁੱਢੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਬਾਹਰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਲੋਕ... ਜੋ ਕੰਮ ਅਸੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਉਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਠਿਆਦਾ ਹੈ।" ਬਰਾਬਰਤਾ, ਵੰਡਿਨਿਤਾ ਅਤੇ ਸੰਮਲਿਨ ਵੱਲੋਂ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤਨਖਾਹ ਸਮੇਤ ਅਤੇ ਬਨਿਾਂ ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸੰਭਾਲ ਕਾਮਿਠਿਆਂ ਦੇ ਨਸਲੀਕਰਿਤ ਅਤੇ ਲਗਿ ਭੇਦਭਾਵ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ: ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਭਾਗੀਦਾਰ ਨੇ ਸਵਾਲ ਕੀਤਾ ਕਿ "ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਵਕਿਰਿਸ ਨਾਲ ਲੜ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਨਸਲਵਾਦ ਨਾਲ ਲੜ ਰਹੇ ਹੋ? ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਕਿਸ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਹੈ।"

ਅਨੁਸਾਰੀ ਲੇਖਕ: Iyiola Solanke (i.solanke@leeds.ac.uk)

ਈ- ਮੇਲ: i.solanke@leeds.ac.uk

ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਲੇਖਕ: ਫਲੋਰੈਂਸ ਆਇਸੀ, ਕਲਾਉਡੀਆ ਬਰਨਾਰਡ, ਗਾਰਗੀ ਭੱਟਾਚਾਰੀਆ, ਅੰਨਾ ਗੁਪਤਾ, ਰਮਦਿਰ ਕੌਰ, ਮੋਨਿਕਾ ਲਖਨਪਾਲ, ਸਾਬੂ ਪਦਮਦਾਸ, ਸ਼ਿਰਿਨ ਐਮ ਰਾਏ, ਮਾਰੀਆ ਸਟੋਕਸ।

ਅਸੀਂ ਬੀ.ਏ.ਐਮ.ਈ.[BAME] ਦੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਵਕਿਆਪਕ ਬਰਿਸ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

